



# 福島県立福島西高等学校 MARA

福島県福島市方木田字上原37番地



## Action

食品ロスを減らし、食品ロスについて小学生に少しでも知ってもらい、興味をもってもらうことを目的に活動しました。

まず出身の小学生の給食の先生に話を伺いました。その後、食品ロス対策のメニューを創作し、食品ロスについて、プリントを作り、小学生に配布しました。

活動を通して、野菜のいつも捨てている部分でも様々な料理に活用でき、給食の残りは食品ロスではないことがわかりました。子どもの食べ残しからの食品ロスは仕方がないことだが、食べてもらえるように料理を工夫することも重要であり、「もったいない」の精神を忘れないことが大切です。

小学生への配布プリントの内容は、食品ロスについて、オリジナルメニュー、身近にできることなど工夫して作りました。